

LES MENSONGES DE LA VIE



Procrastination :

- Je ne sais pas par où commencer
- Je ne pense pas y arriver tout seul
- Je n'ai pas d'argent
- De toute façon, ce n'est pas fait pour moi

Rien de ce qui nous fait rêver n'est facile au début

Manque de Motivation :.....manque de Dopamine

Manque d'Énergie :.....manque de Noradrénaline

Manque de Concentration :.....manque d'Acétylcholine

Manque de Stabilité Émotionnelle :.....manque de Sérotonine

Manque de Calme :..... manque de Gaba

Manque de Sommeil réparateur :.....manque de Mélatonine

Vous repoussez les gens :.....manque d'Ocytocine