

## WU WEI

Wu Wei est je pense « Sans préférence ». Vous êtes juste là. Vous n'avez pas de préférence.

Dans les Arts martiaux, les gens se démènent pour trouver un certain sens de forme ou un point de contact : pour être au-dessus, être dans ses genoux, être à gauche, être à droite...

C'est une sorte de course désespérée pour les conditions idéales...

Non... Il faut être « sans préférence ». Peu importe ce que la vie nous donne, c'est tout. Maintenant ça ne veut pas dire évidemment que vous éteignez votre intelligence, restant planté à attendre de vous prendre un coup de poing sur le nez.

Vous allez tout simplement utiliser le placement et le timing.

Que je pratique en solo ou à deux, qu'importe, je n'ai pas de préférence. Je fais avec. Je fais « Fa » c'est-à-dire, j'agis. Quoiqu'il me donne : une poussée, une saisie, qu'importe, c'est ce que la vie m'a donné.

Je ne dois pas avoir de préférence.

Je Maintiens juste mon état intime.

Mon état intérieur rend son état intérieur pas du tout confortable.

Ma préférence est SEULEMENT de maintenir ma propre condition.

Sans préférence futile pour la façon dont les choses se passent alors je peux être en harmonie avec tout ce qui se passe. Au lieu de tout le temps vouloir changer ce qu'il se passe à l'EXTERIEUR.

On fait ça dans la vie, ce qui provoque le stress, l'inconfort et nous détruisons les choses.

Et si on fait ça maintenant, ce qui provoque le stress, l'inconfort et nous détruisons l'Art.

Donc WU WEI est « sans préférence ».

Essayez de développer ces qualités, alors l'ART GRANDIRA !

Louis WAN DER HEYOTEN

Vendredi 4 juillet 2019 à 16h30

Vénus m'a embrassé !