

## UNE VIE RICHE jusqu'à un âge avancé



Il est un fait que l'homme vieillisse. Etre vieux est par contre le résultat de pensées et de comportements erronés.

Accepter son âge empêche de devenir sénile. Le vieillissement commence lorsqu'on se plaint souvent de petits et grands malheurs de la vie terrestre.

La Jeunesse n'est pas seulement une période dans le cycle de vie de l'homme mais une attitude intérieure qui n'est liée ni à un moment de la vie ni à l'âge. Que l'homme soit jeune ou âgé, ce n'est pas cela qui est déterminant, ce qui compte c'est ce qu'il fait de sa vie. C'est là l'essentiel et c'est ce qui montre s'il est jeune spirituellement.

L'évolution de l'homme dépend de ses pensées. Car, avec l'âge, l'homme est façonné par ses pensées.

Si, au cours de votre jeunesse ou à l'âge moyen, vous orientez consciemment votre vie sur des valeurs élevées et que vous vous efforcez de les atteindre, vous RESTEREZ dynamique et jeune, même à un âge avancé.

Vous êtes vous-même le maître de votre vie et de votre destin. Saisissez cette nouvelle chance ! Cela en vaut la peine. Tant de choses peuvent encore changer, notamment vous-même ! Vous constaterez alors que procurer de la joie aux autres, de manière désintéressée vous apporte aussi beaucoup de joie et de bonheur.

Louis WAN DER HEYOTEN  
Aujourd'hui samedi 17 août 2019,  
à 12h50  
Je me sens jeune et dynamique !  
Merci la vie!