

## GRÂCE AU TAÏ CHI CHUAN, DEVELOPPEZ VOTRE POUVOIR



Vous devez... utiliser vos énergies intelligemment. Vous allez développer une telle puissance personnelle en vous !

Vous marchez comme un roi parce que la puissance en vous vous fait marcher comme ça.

Jusqu'où va un être humain dans cette vie – matériellement, spirituellement ou dans n'importe quelle dimension – dépend essentiellement de la quantité de Chi avec laquelle il peut crépiter. Oui !

Il y a tout un tas de gens avec beaucoup d'énergie mais... ils n'ont pas la sagesse ou les systèmes nécessaires en eux-mêmes pour transformer cette énergie en une sorte de puissance personnelle.

La puissance ne concerne pas quelqu'un d'autre, la puissance vous concerne vous. La quantité de puissance potentielle que vous êtes, détermine l'intensité et la profondeur de votre vie et le niveau d'efficacité que vous allez atteindre dans votre vie ; quel que soit le domaine dans lequel nous choisissons d'agir, ici notre pratique du Tai Chi Chuan.

Pour que cette puissance survienne, vous devez utiliser vos énergies intelligemment. L'énergie peut être agrégée en puissance avec la sagesse nécessaire et les outils nécessaires que nous employons. Autrement, l'énergie peut être dissipée simplement, avec des quantités infimes de pensées, des quantités infimes de réactions et d'inquiétudes.

Faites cet essai : observez votre vie quotidienne, une chose simple, disons combien de mots prononcez-vous en une journée ? Vous ne les comptez jamais ? Vous devriez. Faites juste une estimation demain, du matin au soir, combien de mots vous prononcez. Demain réduisez ça de 50% et dites les mêmes choses. Vous n'arrêtez pas de communiquer avec les gens, vous continuerez à communiquer mais avec 50% des mots et vous allez voir, vous allez développer tellement de PUISSANCE personnelle en vous.

Voyez, il y a des preuves scientifiques qui montrent qu'au moins 20% de notre énergie en ce moment, pendant que vous êtes assis au repos, est consommée par votre cerveau.

Si vous réduisez cela, que votre cerveau n'est pas inutilement en train de

fluctuer et de partir dans tous les sens, en permanence ; s'il apprend à être immobile et à ne faire que ce qui est nécessaire, un très fort sentiment de puissance personnelle va se développer. Vous ne pouvez pas faire ça avec votre mental là maintenant.

Si vous essayez de l'arrêter, il partira encore plus dans tous les sens. Au moins, faites-le avec votre corps, vos mots et vos mouvements physiques, réduisez-les de 50%.

Si vous faites ceci, lentement ça va aussi se manifester dans votre mental. Il ne fera pas de choses inutiles. Quand vous ne faites plus de choses inutiles, l'énergie que vous avez se transforme lentement en puissance potentielle.

Donc pour développer ceci, les cycles du Tai Chi Chuan et les mouvements supérieurs que vous pratiquez régulièrement, visent essentiellement à développer cette puissance. Elle ne devrait pas être dissipée dans des actions inutiles.

Là maintenant, vous ne pouvez pas limiter le nombre de pensées que vous avez dans votre mental. Toutefois, si simplement vous amenez une réverbération en vous, un simple mantra ; récitez-le pendant un certain temps. Vous verrez, ça va générer une immense quantité de puissance personnelle.

Sans cette puissance en vous, vous ne percerez pas les dimensions de la vie.

Puissance ne veut pas dire domination. Puissance veut dire devenir efficace, puissance veut dire autonomie.

C'est seulement lorsque vous portez la force de cette puissance en vous que vous marchez dans cette vie. Peu importe où vous êtes placé dans la société, peu importe où vous êtes financièrement, où vous êtes matériellement. VOUS MARCHEZ COMME UN ROI OU UNE REINE, parce que la PUISSANCE en vous vous fait marcher comme ça.

Louis WAN DER HEYOTEN

Dimanche 13 octobre 2019 à 11h14

Je marche comme un Roi.