

## NOUS NE NOUS ENRACINONS PAS

### NOUS EFFLEURONS LA TERRE



La partie la plus intime de la physicalité dans l'existence est votre corps.

Et ce corps n'est qu'un fragment de la terre. Vous êtes juste un petit affleurement de cette terre. Là maintenant, vous êtes un affleurement qui se pavane de-ci delà ; au bout d'un certain temps, vous allez devenir un petit monticule.

Vous croyez peut-être de grandes choses sur vous-mêmes, mais ça n'est pas la réalité.

Quelque part, cette chose fondamentale que nous sommes, juste un petit affleurement du sol sur lequel vous vous tenez pour pratiquer est oubliée, en général jusqu'à ce qu'on soit enterré.

Si vous voulez vivre de façon sensée, vous devriez être en contact avec la terre sur laquelle vous vivez. Aujourd'hui, parce que nous avons perdu ce contact, de certaines façons, ça se désorganise.

Cette désorganisation peut provoquer des maladies et rendre faible, et in fine déstabiliser le système lui-même.

Pratiquer chez vous, pieds nus de préférence, pour être juste en contact avec la planète... parce que vous n'êtes qu'une goutte de cette planète.

Ce que vous appelez mon corps n'est qu'un fragment de la planète, n'est-ce pas ? Si vous perdez le contact avec la source, n'allez-vous pas vous désorganiser ?

Forme et bien-être, ne veulent pas dire marcher sur un tapis roulant, avec de gros muscles. Non ! Renforcer l'intégrité des éléments dans notre système est très important.

Donc y a-t-il un moyen de le faire ? Oui, il y a des méthodes spécifiques avec lesquelles on peut le faire. Une façon simple là tout de suite, c'est de travailler avec la terre, l'eau, les plantes et de rester dehors à marcher pieds nus. Cela va déjà faire quelque chose. Je dis bien MARCHER, et non S'ENRACINER.

Donc fondamentalement, s'il y a une certaine garantie d'approvisionnement pour le corps en termes de nourriture et qu'il y a de l'air frais à respirer et qu'on est en contact avec la terre, cela peut boucler le processus de santé, entièrement.

Si chaque jour, vous enfoncez vos mains dans la terre, pratiquez pieds nus ou

marchez pieds nus, pendant au moins quelques minutes par jour, vous verriez que le corps serait en bien meilleur état. Parce qu'à chaque fois qu'il est en contact avec la terre, le corps se réorganise.

Voyez-vous, 80% de votre santé dépend de votre contact régulier avec la terre, à quel point vous êtes en phase avec la terre. 80% ! 80% de vos maladies chroniques peuvent simplement disparaître, simplement parce que vous avez trouvé ce petit rapport avec la terre sur laquelle vous marchez ou même êtes assis dessus.

Alors, si affleurez la terre vous apporte tellement de bienfaits, pourquoi VOUS ENRACINER ? N'est-ce pas !

Louis WAN DER HEYOTEN

Aujourd'hui, lundi 14 octobre 2019 à 17h22

J'affleure la terre en communiquant tout mon Amour et ma gratitude.