

S'ALLEGER ET DANSER AVEC LE CHI



Etre vivant signifie être en activité. Il y a des gens qui ont un entraînement rigoureux. Ils pensent qu'ils vont se maintenir en bonne santé plus longtemps.

Vous ne maintenez pas le corps en bonne santé par l'exercice ou par un régime. Ce n'est pas SUFFISANT.

Vous ne maintenez le corps en bonne santé en ayant la foi essentielle, paisible et belle, que le Chi est en vous. Les exercices, ici le Tai Chi Chuan et le Chi Kong en l'occurrence, devenant de ce fait un jeu divin, avec manifestation divine, donnera des forces au corps et vous ne le surmènerez pas.

Ne forcez pas le corps à faire ce qu'il ne veut pas faire. Laissez-le vous dire ce qu'il veut et ce dont il a besoin.

Soyez toujours amoureux du corps. Ayez une relation d'amour avec lui. Ecoutez-le. Accordez-vous à lui. Puisez dans la sagesse du Chi et vous maintenez le corps à jamais.

En ce moment TRÈS PRÉCIS, s'opère sur la Terre UNE GRANDE TRANSFORMATION, le corps physique est en train de se transformer. Même SES MOLÉCULES se modifient. ELLES DEVIENDRONT PLUS ESPACÉES (Voir aussi mon texte sur l'ESPACE).

La question du poids est tout le problème. Le poids, c'est la densité. La densité bloque la Vie. Il faut éviter de prendre une alimentation anarchique et quantitative. Il ne faut pas s'ENRACINER (très important !!!)

Il s'agit pour vous de vous sentir LÉGER.

La pratique régulière du Tai Chi Chuan et du Chi Kong apporte cette légèreté. Plus vous vous sentez léger, plus vous vous sentez heureux, et, par conséquent, plus vous sentez la VIE, si bien que vous pourrez littéralement DANSER DANS LE CIEL avec les Elfes, les Fées et les Anges.

Louis WAN DER HEYOTEN

Ce lundi 6 juillet 2020 à 16h43

Je vole, je danse et je m'élève vers la
lumière ! Quelle splendeur ! Et vous ?