

LA NOTION DE L'ESPACE

Il y a une notion dont on parle peu dans la pratique du Chi Kong et du Taï Chi Chuan, c'est celle de l'espace. Je dirai même qu'on n'en parle pas du tout. Elle est cependant d'une importance capitale dans notre pratique et surtout dans la vie quotidienne.

Il est évident que nous vivons tous dans un espace, mais nous n'avons pas conscience de ce fait, l'un des plus importants de notre vie.

Il faut comprendre la trilogie Esprit-Espace-Matière.

L'espace est l'un des canaux de manifestation de l'esprit : le principal. Qu'est-ce que l'espace ?

Du vide, dirons-nous dans un premier réflexe.

Mais ce vide, c'est encore quelque chose, puisque c'est l'espace qui, seul, permet la manifestation tangible de la vie.

L'espace, c'est aussi la distance délimitée entre des corps matériels mobiles et immobiles. Il permet leur « existence ». Sa réalité spatiale nous fait apparaître celle des objets ou des êtres qui nous entourent.

Donc l'espace est lié à la vie, à la perception de la vie, et aussi à notre enseignement dans la mesure où sans cette notion, notre pensée ne pourrait se manifester dans ses créations, ni apprécier celles qui vous sont extérieures pas plus, d'ailleurs, que la « Création » elle-même.

Comme on le voit, le problème est vaste et aussi complexe que l'espace lui-même. Celui-ci a toujours été lié à la grande force créatrice de tout ce qui est, et il est l'instrument qui va nous permettre de créer à notre tour et de bénéficier du déjà créé.

Notre vie matérielle dépend de l'espace.

Il est important, à mon sens, avant de « jouer » au Chi Kong ou au Taï Chi Chuan, de connaître cet espace dans lequel nous allons évoluer : dans une salle ou dans la nature.

Ainsi notre centre se placera de lui-même sans que nous ayons besoin de le situer dans un bien hypothétique. Sachons que notre CENTRE est partout et nulle part, il est libre. Il nous suffira de nous identifier à lui et IL SERA.

Notre vie spirituelle dépend aussi de l'espace, ce qui, à première vue, ne semble pas évident, si l'on n'assimile pas ce qui vient d'être exposé. Il n'y a pas d'espace dont on puisse se passer : de l'infiniment petit à l'infiniment grand, nous participons à toutes les formes d'espace. Au niveau atomique ou subatomique interviennent des phénomènes bioélectriques puissants, des phénomènes physiques qui échappent à notre être, mais qui sont la base de Sa vie.

A l'échelon cosmique, il est aussi évident qu'un déséquilibre de notre système solaire pourrait entraîner la fin de toute vie sur terre ou ailleurs. Nous sommes donc bien liés, cernés par l'espace et

dépendants de lui jusque dans la partie la plus intime de nous-mêmes, qui est notre pensée. L'espace est le lieu où sont engendrées les dimensions des formes sous l'impulsion de la pensée, la grande force créatrice, c'est-à-dire Dieu ou la Dimension Divine, si nous voulons bien employer cette qualification commune à tous les peuples.

Et pour nous aussi il est important, ce lieu où notre pensée créatrice s'affirme dans ses créations, nous rendant à notre tour, de façon évidente, doués du pouvoir de création.

Si je vous parle de l'espace, c'est donc parce que je suis conscient que tout pratiquant sincère peut jouer un rôle plus actif sur le plan de la création, en lui redonnant cette notion d'un espace qui n'est plus le sien propre.

N'oublions pas que chaque mouvement de Chi Kong ou de Taï Chi Chuan fait correctement crée de l'énergie, et cela ne peut se faire que dans la conscience de l'espace qi nous entoure.

L'être humain n'a, hélas, pas encore acquis cette conscience cosmique qui lui permettrait d'être enfin un fils ou une fille de l'espace.

Tous les mouvements du Chi Kong ou de Taï Chi Chuan s'exercent et ne peuvent s'exercer que dans le cadre de l'espace. Si vous avez de celui-ci une notion plus juste, vous réussirez mieux. Bonne nouvelle, même si vous ne faites pas correctement les gestes, mais vous prenez conscience de l'espace, vous aurez de beaux résultats. Pas seulement dans le Chi Kong ou le Taï Chi Chuan, mais aussi dans les autres domaines de la vie.

Le fait de mieux appréhender l'espace, développe l'emprise de l'esprit sur le monde extérieur. Pourquoi ?

Parce que la manifestation du pouvoir de l'esprit et l'existence d'énergie, quelle que soit la forme de celle-ci, sont liées à cette notion spatiale.

Lorsque vous aurez acquis une bonne notion de l'espace qui vous entoure, non seulement en distance mais aussi en volume, VOUS SEREZ Á L'ABRI de nombreux accidents.

Habituez-vous, pour vous entraîner, lorsque vous êtes dans un lieu nouveau, salle ou extérieur, à sentir physiquement les limites de cette pièce ou de cet extérieur.

Pour cela, vous n'aurez qu'à le vouloir consciemment.

Chose curieuse, vous ressentirez très bien, à distance, les parois de tout ce qui sera dans votre champ visuel. Ce sera pour vous l'occasion de développer un sens supplémentaire.