

## CHER(E)S AMI(E)S



Face à ce délire incroyable et toxique, au sujet de la crise sanitaire et du vaccin (dictature sanitaire) qui est plus affairiste que salutaire : pour qu'un vaccin soit efficace, il faut des essais entre 5 à 10 ans. Ce n'est pas le cas actuellement, c'est une vraie course à l'échalote.

Je ne m'intéresse pas à ces manipulations, elles me laissent **TOTALEMENT INDIFFÉRENT**.

Seule votre Santé et la mienne comptent pour moi. La Santé est un cadeau du Ciel, de l'Univers.

Nous allons **LUI RENDRE HOMMAGE**. Pensez **SURTOUT** à renforcer votre système immunitaire.

N'oubliez **JAMAIS** ceci : c'est le **TERRAIN QUI EST TOUT**, pas les microbes, les bactéries et les virus, disent les grands savants, les **VRAIS** (heureusement qu'ils sont **LÀ !!!**) **BÉCHAMPS** et **CLAUDE BERNARD** et d'autres encore...

Voici ce qui je vous conseille (je l'ai déjà écrit, mais je renouvelle mes conseils) :

↳ Le matin, prendre de la vitamine C Naturelle (Acérola plus) 1000g

**CQ10 UBIQUINOL**

↳ Le soir : Vitamine D3, 4000 UI (marque D-Plantes) et Zinc (laboratoire Le Stum)

(Je ne perçois pas d'argent de ces laboratoires, je préfère le préciser)

↳ Exercices réguliers : Marche- Vélo- Jogging- Taï Chi Chuan- Chi Kong- Gymnastique Taoïste. ½ heure par jour.

↳ Alimentation saine : beaucoup de fruits et de légumes. Peu de viande rouge et de fromage. Poissons et viandes blanches.

↳ Thé vert ou infusions

↳ Sommeil régulier et réparateur

↳ Pensées positives : Réveillez-vous avec de belles pensées, endormez-vous avec de magnifiques pensées.

↳ Méditations et prières pour élever les vibrations

↳ Et surtout **RESTEZ COURAGEUX !** Le plus dur est passé, contrairement à ce qui se « dit » à la télévision.

N'oubliez pas, média veut dire MENTEUR.

Les faux sont toujours sur les plateaux. Les meilleurs et les vrais sont dans « l'ombre ». Mais le vrai feu se trouve sous la cendre. Le vent souffle et le feu rejailit de plus belle et enflamme TOUT.

Je vous souhaite une Très Belle Santé et une Vie merveilleuse. A bientôt !!!

Louis WAN DER HEYOTEN

Ce jour, 24 novembre 2020 à 17h

Je suis responsable de ma Santé et de mon destin.

Vous aussi je le souhaite !

PS-

Concentrez-vous TOUJOURS sur les merveilles et les joies de cette vie, et acceptez le MEILLEUR, qui est votre véritable héritage.

Ce n'est pas un rêve inaccessible. Il est RÉALITE et vous en faites partie.