

LE RÔLE IMPORTANT DE LA PAUME DE LA MAIN DANS L'ENTRAÎNEMENT

Le rôle de la paume de la main est primordial.

Caressez ainsi les fleurs et le végétaux, mais jamais du revers de la main.

Les radiations les plus simples et les plus directes émanant du corps humain sont transmises par la paume, essentiellement par le creux de son centre (LAO GONG) et le métacarpe de son pouce.

Nous diffusons par leur intermédiaire l'énergie transmise à notre centre cardiaque. Notre volonté de bien faire et de répandre ne serait-ce que la seule bonté, est issue du Tan Tien du cœur.

Cela n'est pas une image. C'est une réalité énergétique. Si vous caressez, c'est que vous aimez : vous dirigez alors votre amour vers la plus naturelle de ses voies.

Caressez peut pourtant être un mot bien inapproprié, car point n'est toujours besoin de contact.

Quand vous pratiquez, laissez « flotter » vos mains ! Laissez les « s'alléger » mais pleines.

Regardez alors, voyez comme le Chi touche et caresse à votre place.

Tant de puissance dans tant de simplicité.

Tant d'harmonie avec le Cosmos. Croyez seulement un instant que vous en êtes incapable et vous romprez la chaîne qui vous relie aux Forces de la Nature.

Sur Terre, un maillon manque... Chacun peut le trouver, mais combien savent même qu'il existe ?

Louis Wan Der Heyoten