

RESTEZ JEUNE

Révélation inédite

Quand un enfant vient au monde, nous commençons par supposer que sa vie se limitera à 70-80 ans. Ce faisant, nous le conditionnons à accepter un destin qui n'existe pas dans la réalité. Si, au lieu de tendre vers la vieillesse, nous aspirions à la jeunesse et persévérons dans une attitude déterminée et positive, NOUS L'ATTEINDRIONS.

Certains hommes ou certaines femmes agissent de cette manière aujourd'hui, ils restent JEUNES. Nos scientifiques affirment que le corps humain se renouvelle entièrement tous les 7 ans. Chaque cellule est remplacée tous les deux cent quatre-vingt-six jours (286) pour une cellule entièrement neuve. L'Occident s'est longtemps représenté la vieillesse comme l'idéal de la sagesse. Si nous vénérions la Jeunesse comme nous le faisons pour la vieillesse nous l'accomplirions.

Je ne veux pas dénigrer la vieillesse. En Inde ceux qui vivent des centaines d'années sont vénérés, non pour leur grand âge, mais pour la jeunesse et la santé qu'ils expriment.

Il n'existe pas de remède miracle. L'individu doit saisir la notion de perfection et éliminer en lui l'état d'esprit qui l'empêche d'y accéder. Si vous l'acceptez, la perfection irradie immédiatement vos organes malades, sinon elle se détourne de vous.

L'homme ne peut atteindre un objectif que s'il s'y implique corps et âme, en faisant abstraction de tout le reste, au moins pour un temps. Lorsque nos buts sont clairement définis, et que vous nous engageons à les tenir, nous y parvenons car nous avons concentré toutes nos énergies sur eux. C'est le principe de la pensée positive.

Les Maîtres enseignent qu'il n'est ni guérisons ni miracles. Toute forme, tout atome, toute cellule, toute pensée est PARFAITE. L'imperfection n'existe que dans notre esprit.