

AU CŒUR DE VOTRE PRATIQUE

Au cœur de tout, votre pratique est enracinée dans la connexion entre vous et le cosmos. La lenteur utilisée habituellement dans les enchaînements n'est qu'une couche superficielle, une coquille vide.

Grâce à des répétitions intenses, du travail intérieur, vous pouvez transcender cette couche et accéder à des dimensions supérieures où l'esprit se fondait avec le TAO.

Il y a une compréhension profonde dont la manière, dont le rythme, la musique du Chi et le mouvement continu peuvent altérer les États de conscience.

A mesure que le corps bouge, et que l'esprit se calme, les barrières entre les mondes physiques et spirituels commencent alors à se dissoudre.

C'est à ce moment-là que vous accédez à une réalité élargie où tout est INTERCONNECTÉ.

Cette interconnexion énergétique vous permet de voir ce que beaucoup ne pouvaient pas voir : l'esprit derrière la matière, le flux éternel du Chi qui anime l'Univers