

MERVEILLEUSE « BACOPA MONNIERI »

La « Bacopa Monnieri » ou hysope de l'eau est une petite plante aquatique d'environ 30 cm. Beaucoup de médecins ignorent ses étonnants secrets pour la santé du cerveau.

On trouve des traces d'utilisation de la *Bacopa monnieri* dans la médecine indienne depuis plus de 3000 ans.

Elle était utilisée surtout pour doper les capacités cognitives comme la mémoire, et même plus...

Ce n'est que dans les années 90 que la recherche occidentale commença à lui manifester de l'intérêt et à investiguer ses vertus sous un œil scientifique.

D'ailleurs, elle est considérée comme un espoir face aux douleurs chroniques.

Les chercheurs Pakistanais pensent que la *Bacopa* pourrait même être utilisée seule contre les douleurs neuropathiques (les douleurs qui touchent les nerfs).

Contre Parkinson et Alzheimer, les solutions thérapeutiques sont limitées, aussi bien du côté médecine classique que du côté des médecines alternatives. *BACOPA MONNIERI* montre de belles promesses quant à la prévention de ces maladies : les résultats obtenus sur de rats suggèrent que cette plante joue un rôle protecteur des neurones en empêchant la diminution de la dopamine, responsable des symptômes de la maladie de Parkinson. Véritable pompier métabolique, elle semble aussi avoir un effet sur la dégradation de l'ACÉTYCHOLINE, autre neurotransmetteur impliqué dans la maladie d'Alzheimer.

Les chercheurs expliquent que les composants de cette herbe folle, et en particulier les BACOSIDES, semblent être des fans inconditionnels de notre cerveau en limitant la dégradation des neurones, que ce soit consécutivement à un stress psychologique, à une inflammation ou à une maladie, en particulier au niveau de l'hippocampe (mémoire), du cervelet (fonctions motrices) et du striatum (traitement de la douleur, cicatrisation nerveuse). Ils parlent d'effet neuroprotecteur, une propriété très rare dans la nature. Bien entendu, cette neuroprotection n'est possible qu'en consommant la *Bacopa* à titre préventif.

En cas de maladie cérébrale déjà enclenchée, la *Bacopa* permettra de ralentir son évolution.

Cet effet neuroprotecteur est en fait si PUISSANT qu'il est capable de protéger le cerveau des toxiques les plus forts tels les métaux lourds comme le mercure ou l'aluminium.

D'une manière générale, *BACOPA MONNIERI* est un excellent antioxydant cérébral.

PS : vous pouvez vous le procurer à CD-PLANTES 04.76.53.80.09 ou NATURAMUNDI 05.61.05.50.00