

LA NOUVELLE APPROCHE DU RHUME

Je peux déclarer sans équivoque que l'on ne trouvera jamais de remède au rhume. Les médecins font fausse route. Pourquoi ? Comment est-ce que je le sais ?

Voici pourquoi et comment.

La raison pour laquelle on ne trouvera jamais de remède au rhume courant est que le rhume est LUI-MÊME LE REMÈDE. Mon professeur de Naturopathie (le Docteur André PASSEBECQ, docteur en Médecine, en Naturopathie et en Psychologie et avec lequel j'ai passé mon doctorat de Naturopathie au bout de 10 ans d'études) me l'a enseigné.

Songez-y une minute et constatez les faits et la logique. Essayez de comprendre en quoi un simple rhume pourrait être plutôt un remède qu'une maladie.

Le rhume est le moyen pour l'organisme d'ouvrir les valves de sécurité afin de se protéger contre une surcharge de toxines. C'est l'expression des sauvegardes intégrées du corps contre un environnement hostile.

Le système est surchargé ou empoisonné. Il est empli de déchets accumulés qui rendent les fonctions du corps difficiles. Par conséquent, le rhume ordinaire est le moyen courant naturel du corps de se soulager lui-même et de se protéger. Un dernier élément déclenchant comme un mauvais courant d'air ou un vent froid fait pencher la balance et enclenche le processus de défense qui est le rhume.

La victime se mouche pour éliminer les toxines. Une période de transpiration ouvre un million de pores et excrète toute accumulation nocive.

Tout médicament contre le rhume est un agent suppressif. Le rhume constitue lui-même le remède. Il permet de guérir le corps, de le nettoyer et de le préparer pour une meilleure santé ultérieure.

Si vous êtes enrhumé, NE FAITES RIEN D'INTELLIGENT pendant les 3 premiers jours. Écoutez la sagesse de votre corps. Avec le rhume, vous perdez votre appétit. Ne mangez pas. Quand un animal est malade, il se met en boule, se blottit et se repose. Imitiez-le. N'entreprenez rien jusqu'à ce que le corps se guérisse lui-même. La meilleure chose que vous pouvez lui apporter « de manière intelligente » consiste à libérer les trajets nerveux de toute tension existante. Les étirements sont idéaux.

Au bout de 3 jours, si le nez coule encore, vous pouvez mettre sur votre table de nuit avant de vous coucher : un oignon coupé en deux. Le lendemain, le nez cesse de couler. Miracle !

Avec mon cœur,